

**Botschaft Nr. 142**

**17. Mai 2013**

## **So viel Hektik beherrscht eure Welt, ruht aus mit und in Uns.**

Mein Kind. Mein liebes Kind. **So viel Hektik beherrscht eure Welt**, Misstrauen und Stress. Ständig seid ihr in Zeitnot oder ihr langweilt euch. Ihr kommt nicht in Ruhe, und das ist ungesund.

Ruhe im Herzen und Ruhe im Sein sind zwei wichtige Aspekte, um ein angenehmes und erholsames Dasein zu gewährleisten. Wer das nicht hat, wer diese Ruhe nicht besitzt - und es ist schwer in eurer heutigen Zeit, die voller Unruhe und Verwirrung und noch mehr Unruhe ist - der ist leicht reizbar, gerät in "Not" durch fehlende Zeit, durch "ich muss noch schnell" und "ich schaff' das nicht" bzw. "wie soll ich das alles schaffen" und "wo soll ich das alles unterkriegen (in meinem Zeitplan)". Weiter gerät dieser Mensch sehr schnell in Langeweile und muss ständig etwas tun, um sich nicht zu langweilen.

In beiden Fällen, Stress wie Langeweile, fehlt die innere Ruhe. Kapselt euch ab vom weltlichen Stress und sucht eure Ruhepunkte. Das können Orte sein, das kann euer Sofa sein, das kann sogar beim Autofahren sein, doch müsst ihr in Ruhe kommen.

**In Ruhe kommt ihr, wenn ihr alles an Uns, den Himmel, übergebt, wenn ihr euch frei macht von eurem Alltag und wenn ihr immer wieder zu Uns betet. Denkt an Uns. Sprecht ein Gebet. Ladet Uns in euer Leben ein. Bittet Uns um Hilfe. Redet mit Uns. Ruht aus mit und in Uns.**

**Wer zu Uns findet, findet die Ruhe.** Und wenn Stress kommt, wird er wieder in Ruhe kommen, denn er hat Uns. Vertraut auf Uns. Sprecht mit Uns. Lebt mit Uns. Kommt also zu Uns und schenkt Jesus euer JA. Selbst wenn der Alltag euch einholt mit all der Unruhe, Zeitnot oder Langeweile, werdet ihr mit Uns all das draußen lassen und innen in die Ruhe kommen. Da kann passieren was will um euch herum. **Wer mit Uns lebt, den "haut nichts mehr um".**

Glaubt und vertraut. Ihr werdet es spüren an euch selbst.

So sei es.

Eure euch liebende Mutter im Himmel.

Mutter aller Kinder Gottes.

Kommt, Meine lieben Kinder, kommt!